

Aktionen Gesundheitsjahr 2009/10

Datum	Aktion
4. Juni 2009	Auftaktveranstaltungen in den Einrichtungen (Wandertage, Kräuterwanderungen, Sportangebote)
13.-21. Juni 2009	Teilnahme an Veranstaltungen der Aktionswoche Alkohol der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (Informationen unter: www.aktionswoche-alkohol.de)
26. Juni 2009	Teilnahme am Koblenzer Münz-Firmenlauf
25. August 2009	Badminton-Turnier in Boppard
3. Dezember 2009	Tischtennis-Turnier in Boppard (die Teilnehmer/innen werden vorher in einrichtungsinternen Turnieren ermittelt)
Januar 2010	Winterzeit- Saunazeit: Angebot eines Saunatages
3. März 2010	Badminton-Turnier im Kandi-Turm in Andernach
April 2010	Schnuppertag: "Reiten"
16. April 2010	Bärlauchwanderung in Kastellaun
11. Mai 2010	Fußballturnier in Koblenz-Horchheim
Mai 2010	Besuch im Kletterwald Sayn in Bendorf-Sayn
29. Juni 2010	Bethesda-Olympiade: Sportfest in Boppard
18. August 2010- 21. August 2010	"Grenzgänger": Wandern, Besinnung und Naturerlebnis im Wasgau ; Naturerlebniszentrum „Wappenschmiede“, Fischbach / Pfälzer Wald

Der Aktionsplan enthält nur einrichtungsübergreifende Aktionen, zusätzlich finden zahlreiche Aktivitäten der einzelnen Einrichtungen statt.

